

مشکلات جیسا کہ بے چینی ، مایوسی، تناؤ اور خوف بہت عام ہیں۔ ٹاکنگ تھراپیز ایک دوستانہ اور قابل رسائی سروس ہے جو ایسی مشکلات رکھنے والے افراد کی مدد کرتی ہے۔

ہم برکشانر کے 18 سال سے زائد عمر کے بالغان کی مدد کے لئے موجود ہیں اور ہمارے پاس مشورہ فراہم کرنے والے اور تھراپسٹس یعنی معالجین کی ایک ٹیم موجود ہے جو زندگی کی دشواریوں اور مشکلات پر قابو پانے اور ان کا بہتر طریقے سے انتظام کرنے میں آپ کی مدد کرسکتی ہے۔

آپ ہم سے براہ راست رابطہ کرسکتے ہیں یا اپنے جی پی یا ہیلتھ کیئر پروفیشنل سے کہیں کہ وہ آپ کو ہمارے پاس ریفر کرے۔

ہم سے رابطہ کرنے کے لیے برائے مہربانی اس نمبر پر فون کیجئے: 0300 365 2000

اگر آپ ہم سے انگریزی کے علاوہ کسی اور زبان میں بات کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو صرف یہ کرنا ہوگا کہ جب آپ ہمیں فون کریں تو انگریزی میں یہ بتائیں کہ آپ کون سی زبان استعمال کرنے کو ترجیح دیں گے۔

متبادل کے طور پر آپ آن لائن بُکنگ فارم ریفر پور سیلف مکمل کرسکتے ہیں۔ اس میں آپ یہ بتائیں کہ آپ ہماری سروس تک رسائی کے لئے کون سی زبان استعمال کرنا پسند کریں گے اور ہم آپ کی منتخب شدہ زبان میں آپ سے رابطہ کریں گے۔