

Problemy takie jak niepokój, depresja, stres i fobie są bardzo powszechne. Program Talking Therapies jest przyjazną i przystępną usługą, dzięki której ludzie z takimi problemami mogą uzyskać pomoc.

Służymy pomocą osobom dorosłym w wieku powyżej 18 lat z hrabstwa Berkshire. Do dyspozycji przeznaczony jest zespół doradców i terapeutów, którzy mogą pomóc w pokonaniu życiowych trudności i problemów i ułatwić radzenie sobie z nimi.

Może Pan/Pani skontaktować się bezpośrednio z nami lub poprosić o skierowanie lekarza pierwszego kontaktu (GP) lub personel opieki zdrowotnej.

Prosimy o kontakt z nami pod numerem: 0300 365 2000

Jeśli życzy sobie Pan/Pani porozmawiać z nami w języku innym niż język angielski, po nawiązaniu połączenia wystarczy powiedzieć w języku angielskim nazwę preferowanego języka.

Może Pan/Pani również uzupełnić formularz internetowy **samodzielnego skierowania** i podać, w jakim języku życzy sobie Pan/Pani korzystać z naszych usług. Skontaktujemy się z Panem/Panią w preferowanym języku.